

Menù articolato su quattro settimane**PRIMA SETTIMANA**

|            |         |  |
|------------|---------|--|
| LUNEDI'    | pranzo  | risotto alla zucca<br>frittata al forno con spinaci  |
|            | merenda | latte e biscotti   |
| MARTEDI'   | pranzo  | brodo di carne con pastina all'uovo<br>scaloppine di tacchino al limone<br>pomodori/carote |
|            | merenda | panino alla marmellata   |
| MERCOLEDI' | pranzo  | gnocchi sardi al pomodoro e ricotta<br>polpette di legumi e verdure<br>insalata            |
|            | merenda | torta e the  |
| GIOVEDI'   | pranzo  | passato di verdura con pastina<br>hamburger di manzo<br>piselli                            |
|            | merenda | crakers e succo di frutta  |
| VENERDI'   | pranzo  | macedonia di verdura fresca<br>farfalle con crema di spinaci<br>halibut gratinato al forno |
|            | merenda | pane e cioccolato  |

**TERZA SETTIMANA**

|            |         |  |
|------------|---------|--|
| LUNEDI'    | pranzo  | minestra di riso e bietole<br>frittata campagnola                            |
|            | merenda | latte e biscotti   |
| MARTEDI'   | pranzo  | verdura fresca a pezzi<br>pasta alla parmigiana<br>halibut alle verdure      |
|            | merenda | panino alla marmellata   |
| MERCOLEDI' | pranzo  | pasta e fagioli<br>prosciutto cotto<br>purè di patate                        |
|            | merenda | torta e the  |
| GIOVEDI'   | pranzo  | minestrone di verdura con pastina<br>cotolette di pollo al forno<br>insalata |
|            | merenda | crakers e succo di frutta  |
| VENERDI'   | pranzo  | fusilli al pomodoro e verdure<br>crocchette di merluzzo e verdure<br>carote  |
|            | merenda | pane e cioccolato  |

**SECONDA SETTIMANA**

|            |         |   |
|------------|---------|---|
| LUNEDI'    | pranzo  | pasta al sugo di pomodoro<br>frittata al forno con zucchine   |
|            | merenda | latte e biscotti  |
| MARTEDI'   | pranzo  | brodo vegetale con pastina all'uovo<br>svizzere di cavallo al forno<br>insalata                           |
|            | merenda | yogurt e pane   |
| MERCOLEDI' | pranzo  | macedonia di verdure fresche<br>riso alle zucchine<br>crocchette di ricotta e spinaci                     |
|            | merenda | torta e the   |
| GIOVEDI'   | pranzo  | minestrone di legumi con pasta<br>coscette di pollo al limone e salvia<br>fagiolini patate carote lessati |
|            | merenda | crakers e succo di frutta   |
| VENERDI'   | pranzo  | pasta alla parmigiana<br>bastoncini di merluzzo al forno<br>verdura fresca a pezzi                        |
|            | merenda | frutta fresca e pane  |

**QUARTA SETTIMANA**

|            |         |   |
|------------|---------|---|
| LUNEDI'    | pranzo  | risotto agli asparagi o zucca<br>frittata con zucchine  |
|            | merenda | latte e biscotti  |
| MARTEDI'   | pranzo  | verdura fresca a pezzi<br>gramigna al ragù<br>parmigiano reggiano                                 |
|            | merenda | yogurt e pane e acqua   |
| MERCOLEDI' | pranzo  | minestrone di verdura e legumi con pastina<br>tortino alle verdure<br>verdure fresche di stagione |
|            | merenda | torta e the   |
| GIOVEDI'   | pranzo  | brodo vegetale con pasta<br>lonza di maiale con verdure<br>patate arrosto al forno                |
|            | merenda | crakers e succo di frutta   |
| VENERDI'   | pranzo  | pasta al pomodoro<br>sogliola alla pizzaiola<br>insalata  |
|            | merenda | frutta fresca e pane  |

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione

Menù Estivo articolato su quattro settimane**PRIMA SETTIMANA estivo**

|            |         |  |
|------------|---------|--|
| LUNEDI'    | pranzo  | pasta al pomodoro e verdure<br>frittata al forno con spinaci                               |
|            | merenda | latte e biscotti   |
| MARTEDI'   | pranzo  | brodo di carne con pastina all'uovo<br>scaloppine di tacchino al limone<br>pomodori        |
|            | merenda | panino alla marmellata   |
| MERCOLEDI' | pranzo  | risotto al pomodoro e ricotta<br>polpette di legumi e verdure<br>insalata                  |
|            | merenda | torta e the  |
| GIOVEDI'   | pranzo  | passato di verdura con pastina<br>hamburger di manzo<br>carote                             |
|            | merenda | crakers e succo di frutta  |
| VENERDI'   | pranzo  | macedonia di verdura fresca<br>farfalle con crema di spinaci<br>halibut gratinato al forno |
|            | merenda | gelato   |

**SECONDA SETTIMANA estivo**

|            |         |   |
|------------|---------|---|
| LUNEDI'    | pranzo  | pasta al sugo di pomodoro<br>frittata al forno con zucchine                           |
|            | merenda | latte e biscotti  |
| MARTEDI'   | pranzo  | brodo vegetale con pastina all'uovo<br>svizzere di cavallo al forno<br>insalata       |
|            | merenda | yogurt e pane   |
| MERCOLEDI' | pranzo  | macedonia di verdure fresche<br>riso alle zucchine<br>crocchette di ricotta e spinaci |
|            | merenda | torta e the   |
| GIOVEDI'   | pranzo  | minestrone di legumi con pasta<br>coscette di pollo al limone e salvia<br>pomodori    |
|            | merenda | crakers e succo di frutta   |
| VENERDI'   | pranzo  | pasta alla parmigiana<br>bastoncini di merluzzo al forno<br>verdura fresca a pezzi    |
|            | merenda | frutta fresca e pane  |

Menù Estivo articolato su quattro settimane**TERZA SETTIMANA estivo**

|            |         |   |
|------------|---------|---|
| LUNEDI'    | pranzo  | risotto primavera<br>frittata campagnola                                      |
|            | merenda | latte e biscotti  |
| MARTEDI'   | pranzo  | verdura fresca a pezzi<br>pasta alla parmigiana<br>halibut alle verdure       |
|            | merenda | panino alla marmellata  |
| MERCOLEDI' | pranzo  | passato di legumi con pasta<br>prosciutto cotto<br>patate e fagiolini lessi   |
|            | merenda | torta e the   |
| GIOVEDI'   | pranzo  | minestrone di verdura con pastina<br>petto di pollo alle verdure<br>insalata  |
|            | merenda | crakers e succo di frutta   |
| VENERDI'   | pranzo  | fusilli al pomodoro e verdure<br>crocchette di merluzzo e verdure<br>pomodori |
|            | merenda | gelato  |

**QUARTA SETTIMANA estivo**

|            |         |   |
|------------|---------|---|
| LUNEDI'    | pranzo  | risotto con piselli e patate<br>frittata con zucchine                                 |
|            | merenda | latte e biscotti  |
| MARTEDI'   | pranzo  | brodo vegetale con pasta<br>lonza di maiale alle verdure<br>pomodori                  |
|            | merenda | yogurt e pane   |
| MERCOLEDI' | pranzo  | minestrone legumi con pastina<br>tortino con prosciutto patate mozzarella<br>insalata |
|            | merenda | torta e the   |
| GIOVEDI'   | pranzo  | verdura fresca a pezzi<br>gramigna al ragù<br>parmigiano reggiano                     |
|            | merenda | crakers e succo di frutta   |
| VENERDI'   | pranzo  | pasta al pomodoro<br>tonno<br>fagioli e pomodori                                      |
|            | merenda | frutta fresca e pane  |

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione