

**Menù articolato su quattro settimane**

PRIMA SETTIMANA			SECONDA SETTIMANA		
LUNEDI'	pranzo	risotto alla zucca frittata al forno con spinaci	LUNEDI'	pranzo	pasta al sugo di pomodoro frittata al forno con zucchine
	merenda	latte e biscotti		merenda	latte e biscotti
MARTEDI'	pranzo	brodo di carne con pastina all'uovo scaloppine di tacchino al limone pomodori/carote	MARTEDI'	pranzo	brodo vegetale con pastina all'uovo svizzere di cavallo al forno insalata
	merenda	panino alla marmellata		merenda	yogurt e pane
MERCOLEDI'	pranzo	gnocchi sardi al pomodoro e ricotta polpette di legumi e verdure insalata	MERCOLEDI'	pranzo	macedonia di verdure fresche riso alle zucchine crocchette di ricotta e spinaci
	merenda	torta e the		merenda	torta e the
GIOVEDI'	pranzo	passato di verdura con pastina hamburger di manzo piselli	GIOVEDI'	pranzo	minestrone di legumi con pasta coscette di pollo al limone e salvia fagiolini patate carote lessati
	merenda	crakers e succo di frutta		merenda	crakers e succo di frutta
VENERDI'	pranzo	macedonia di verdura fresca farfalle con crema di spinaci halibut gratinato al forno	VENERDI'	pranzo	pasta alla parmigiana bastoncini di merluzzo al forno verdura fresca a pezzi
	merenda	pane e cioccolato		merenda	frutta fresca e pane
TERZA SETTIMANA			QUARTA SETTIMANA		
LUNEDI'	pranzo	minestra di riso e bietole frittata campagnola	LUNEDI'	pranzo	risotto agli asparagi o zucca frittata con zucchine
	merenda	latte e biscotti		merenda	latte e biscotti
MARTEDI'	pranzo	verdura fresca a pezzi pasta alla parmigiana halibut alle verdure	MARTEDI'	pranzo	verdura fresca a pezzi gramigna al ragù parmigiano reggiano
	merenda	panino alla marmellata		merenda	yogurt e pane e acqua
MERCOLEDI'	pranzo	pasta e fagioli prosciutto cotto purè di patate	MERCOLEDI'	pranzo	minestrone di verdura e legumi con pastina tortino alle verdure verdure fresche di stagione
	merenda	torta e the		merenda	torta e the
GIOVEDI'	pranzo	minestrone di verdura con pastina cotolette di pollo al forno insalata	GIOVEDI'	pranzo	brodo vegetale con pasta lonza di maiale con verdure patate arrosto al forno
	merenda	crakers e succo di frutta		merenda	crakers e succo di frutta
VENERDI'	pranzo	fusilli al pomodoro e verdure crocchette di merluzzo e verdure carote	VENERDI'	pranzo	pasta al pomodoro sogliola alla pizzaiola insalata
	merenda	pane e cioccolato		merenda	frutta fresca e pane

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione