

# IL MENU'

Il menù della scuola è studiato e verificato in collaborazione con SIAN e per la nostra cucina interna.

Ogni due anni il menù viene visionato e approvato dal competente Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) dell'AUSL di RE e resta valido per due anni (approvato il 26/09/2018)

Il menù è articolato su quattro settimane ed è unico per tutti i bambini, verrà variato in caso di allergie alimentari certificate o in caso di indisposizione certificata dal medico del bambino.

I pasti sono somministrati dalle insegnanti con l'aiuto delle cuoche.

Le cuoche ed il personale ausiliario seguono corsi di aggiornamento annuali predisposti dall'AUSL in collaborazione con la FISM.

## Menù articolato su quattro settimane

<b>PRIMA SETTIMANA</b>			<b>SECONDA SETTIMANA</b>		
LUNEDI'	pranzo	risotto alla zucca frittata al forno con spinaci	LUNEDI'	pranzo	Spaghetti integrali al pomodoro omelette al prosciutto cotto fagioli e carote lessati
	merenda	latte e biscotti		merenda	latte e biscotti
MARTEDI'	pranzo	minestrina in brodo di carne scaloppine di tacchino al limone pomodori/carote	MARTEDI'	pranzo	brodo vegetale con pastina svizzere di cavallo al forno insalata
	merenda	panino alla marmellata		merenda	yogurt e pane
MERCOLEDI'	pranzo	gnocchi sardi al pomodoro ricotta polpette di legumi e verdura insalata	MERCOLEDI'	pranzo	macedonia di verdure fresche riso alle zucchine crocchette di ricotta e spinaci
	merenda	torta e te		merenda	torta e te
GIOVEDI'	pranzo	passato di verdura con pastina hamburger di manzo piselli	GIOVEDI'	pranzo	minestrone di legumi con pasta coscette di pollo limone e salvia zucchine trifolate
	merenda	Gnocco al forno e succo di frutta		merenda	creakers e succo di frutta
VENERDI'	pranzo	macedonia di verdura fresca farfalle con crema di spinaci Sogliola alla pizzaiola	VENERDI'	pranzo	pasta alla parmigiana bastoncini di merluzzo al forno carote
	merenda	pane cioccolata		merenda	frutta fresca e pane
<b>TERZA SETTIMANA</b>			<b>QUARTA SETTIMANA</b>		
LUNEDI'	pranzo	minestra di riso e bietole frittata campagnola	LUNEDI'	pranzo	risotto agli asparagi ozucca frittata al forno con zucchine
	merenda	latte e biscotti		merenda	latte e biscotti
MARTEDI'	pranzo	verdura fresca a pezzi gramigna o polenta al ragù parmigiano reggiano	MARTEDI'	pranzo	verdura fresca a pezzi pasta alla parmigiana halibut alle verdure
	merenda	yogurt e pane		merenda	panino alla marmellata
MERCOLEDI'	pranzo	pasta e fagioli prosciutto cotto purè di patate	MERCOLEDI'	pranzo	minestrone verdura, legumi, pastina tortino alle verdure verdure fresche di stagione
	merenda	crostata alla marmellata		merenda	torta e the
GIOVEDI'	pranzo	minestrone verdura con pastina cotolette di pollo al forno insalata	GIOVEDI'	pranzo	brodo vegetale con pasta spezzatino di maiale con verdure patate in umido
	merenda	Focaccia all'olio e succo frutta		merenda	creakers e succo di frutta
VENERDI'	pranzo	fusilli al pomodoro e verdure crocchette di merluzzo e verdure carote/pomodori	VENERDI'	pranzo	pasta al ragù vegetale halibut gratinato insalata
	merenda	pane e cioccolato		merenda	frutta fresca e pane

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione