

Scuola Infanzia Parrocchiale "Sebastiano Corradi"  
Parrocchia Santa Maria Assunta  
Via Pagliani, 13 - 42019 Arceto RE

Alla c/a dei GENITORI  
dei bambini iscritti  
All'anno scolastico 2020/2021

Arceto 01/09/2020

**OGGETTO: CHECK LIST DI SUPPORTO ALLE FAMIGLIE per "non tenere tutto in testa"**  
A.S. 2020-2021 E COVID-19.  
**MATERIALI PER LA RIPARTENZA PER RIENTRARE A SCUOLA IN SICUREZZA**

Il ministero dell'istruzione ha predisposto nell'ultima nota del 11 agosto 2020, alcuni suggerimenti di aiuto alle famiglie per favorire comportamenti atti a contenere il rischio del contagio da COVID-19 e vivere la scuola in condizioni di maggiore sicurezza.

Si tratta di una serie indicativa di suggerimenti, ampiamente integrabile e modificabile, in quanto non può comprendere tutte le diverse condizioni che potrebbero presentarsi scuola per scuola, territorio per territorio, momento per momento.

Dobbiamo tutti comprendere che "si naviga a vista": questa la condizione in cui siamo chiamati a vivere e operare.

### **"I bambini ci guardano"**

Fondamento dell'educazione è il rispecchiamento. Per questo il primo e più potente atto educativo è quello dell'esempio. Se davanti ai bambini e ai ragazzi gli adulti assumono comportamenti inadeguati, sfidanti, irrispettosi, derisori, il risultato sarà non soltanto quello di aumentare il rischio di contagio, ma anche quello di crescere ragazzi irresponsabili; molti esempi ne vediamo in cronaca ogni giorno.

Nella speranza che il contagio non si ripresenti con la virulenza iniziale e che non arrivi a scuola, occorrono comunque comportamenti prudenti e responsabili da parte di tutti, occorre essere pronti ai cambiamenti che potrebbero intervenire nel corso dell'anno.

Nella estrema complessità di questa fase propedeutica al rientro a scuola, si susseguono sui mezzi di comunicazione e sui variegati "luoghi virtuali" di Internet, notizie, contro-notizie e non-notizie, che creano disagio e ansia anche in chi è sufficientemente strutturato, culturalmente e criticamente. Figurarsi quale può essere il disorientamento e l'ansia in chi è meno "strutturato". Rammentiamo dunque un elemento semplice e fondativo: le competenze in ordine al contagio e alla sua evoluzione non sono della scuola, ma esclusivamente della Sanità. Le ultime indicazioni del Comitato Tecnico Scientifico (CTS), prima del rientro a scuola, si avranno nell'ultima decade di agosto. È però da tener presente che la situazione fotografata a quel momento non sarà, probabilmente, quella definitiva, destinata a durare tutto l'anno scolastico.

Quindi, come in quasi tutti i frangenti difficili della vita, la strada da percorrere sarà in primo luogo educativa; accanto alla sapienza dei medici e dei ricercatori viene chiamata in causa la saggezza dei cittadini, la capacità etica e civile di assumersi le proprie responsabilità, di rispettare la vita propria e quella degli altri. Ciascuno di noi è responsabile di quello che fa e anche di quello che omette di fare; del linguaggio che usa; dei fini cui indirizza la propria azione.

Come ricordato nella Nota sui Patti educativi di corresponsabilità, la sicurezza rispetto al contagio non riguarda soltanto le Istituzioni, ma anche i comportamenti dei singoli cittadini e l'azione educativa che le famiglie devono svolgere con i propri figli.

## SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

Indicazioni di sicurezza
<ul style="list-style-type: none"><li>● Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Provagli la febbre e se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.</li><li>● Quando entri a scuola tu devi indossare sempre la mascherina e insieme a tuo figlio devi sempre igienizzarti le mani.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto. Occorre dare un numero di telefono a cui qualcuno risponda sempre.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito e ricorda a tuo figlio perché è importante fare queste cose.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Procura a tuo figlio una borraccia di acqua identificabile con nome e cognome che ogni giorno dovrai ritirare, igienizzare e riportare il giorno dopo</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Porta a casa ogni giorno tutto ciò che il bambino avrà nel suo casellario, armadietto. Al casellario potranno accedere solo i bambini e le insegnanti di sezione.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Ricorda a tuo figlio le precauzioni da prendere a scuola:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Lavare e/o disinfettare le mani spesso</li><li>○ Soffiarsi il naso con il fazzoletto;</li><li>○ Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima lavate o igienizzate</li><li>○ Non bere dal rubinetto del bagno</li><li>○ Non condividere la propria borraccia</li><li>○ Non scambiarsi il ciuccio (per chi ce l'ha) con altri compagni</li><li>○ Non andare negli spazi dove ci sono altri gruppi di bambini (in questa fase la normativa ci impone di rispettare la stabilità dei gruppi nei suoi componenti e nei luoghi abitati)</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Prepara il tuo bambino al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (maestre con le mascherine, spazi sezione fissi, spazi giardino fissi, che il papà o la mamma non potranno soffermarsi a scuola e non potranno accompagnarlo insieme). Nonostante ciò ci sarà un luogo bello e divertente dove incontrare tanti amici e la maestra.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Osserva il tuo bambino nei giorni successivi all'avvio scolastico, come si sente rispetto al nuovo contesto scuola. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se cogli qualcosa di particolare, parlane subito con gli insegnanti e/o con la pedagoga della scuola.</li></ul>

- Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.

- Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se eventualmente a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni e rimanere aggiornato sul percorso che il tuo bambino sta facendo nel gruppo.

#### **Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con disabilità e problemi di salute in relazione al contagio**

- Accertati con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di tuo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali,...) presenta particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui. Se necessario, chiedi un accomodamento ragionevole.

#### **Comprensione della cartellonistica COVID-19**

- Accertati che la cartellonistica sui comportamenti anti-contagio sia comprensibile per tuo figlio
- Analogamente, presta attenzione alle segnalazioni a pavimento (ad esempio per assicurare il distanziamento, separare i flussi nei corridoi, indicare punti di raccolta, ...) per verificare se comprensibile ed eventualmente richiederne integrazioni.