Menù articolato su quattro settimane

PRIMA SETTIMANA SECONDA SETTIMANA LUNEDI' LUNEDI, spaghetti integrali al sugo di pomodoro pranzo risotto alla zucca pranzo frittata al forno con patate e spinaci omelette al prosciutto cotto merenda latte e biscotti fagiolini e carote lessate merenda latte e biscotti MARTEDI' pranzo brodo vegetale con pastina MARTEDI' brodo di carne con pastina all'uovo pranzo svizzere di cavallo al forno scaloppine di tacchino al limone insalata pomodori/carote merenda yogurt e pane merenda panino alla marmellata pranzo carote e finocchi freschi MERCOLEDI' pranzo gnocchi sardi al pomodoro e ricotta MERCOLEDI' riso morbido alla verza polpette di legumi e verdure crocchette di ricotta e spinaci insalta merenda torta e the merenda torta e the GIOVEDI' minestrone di legumi con pasta GIOVEDI' passato di verdura con pastina pranzo coscette di pollo al limone e salvia hamburger di manzo insalata/pomodori piselli merenda crakers e succo di frutta merenda frutta fresca e pane VENERDI' macedonia di verdura fresca pasta con sugo di verdure VENERDI' bastoncini di merluzzo al forno pennette con crema di zucchine sogliola alla pizzaiola carote merenda frutta fresca e pane merenda pane e cioccolato

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione

Scuola dell'Infanzia Parrocchiale "SEBASTIANO CORRADI" - Arceto Parrocchia Santa Maria Assunta

a.s. 2020-2021 e 2021-2022

| 70 | | | | | | |
|-------------------|---|--|--|---|--|--|
| TERZA SETTIMANA | | | QUARTA SETTIMANA | | | |
| pranzo | risotto alla parmigiana | LUNEDI' | pranzo | risotto agli asparagi o zucca | | |
| | frittata campagnola | | | frittata con zucchine | | |
| merenda | latte e biscotti | | merenda | latte e biscotti | | |
| pranzo | verdura fresca a pezzi | MARTEDI' | pranzo | carote e finocchi freschi | | |
| | gramigna o polenta al ragù | | | pasta alla parmigiana | | |
| | parmigiano reggiano | | | halibut alle verdure | | |
| merenda | yogurt e pane e acqua | | merenda | panino alla marmellata | | |
| pranzo | pasta e fagioli in brodo vegetale prosciutto cotto purè di patate | MERCOLEDI' | | pasta e ceci in brodo vegetale tortino alle verdure verdure fresche di stagione | | |
| merenda | frutta fresca e pane | | merenda | torta e the | | |
| pranzo | minestrone di verdura con pastina cotolette di pollo al forno insalata | GIOVEDI' | pranzo | brodo vegetale con pasta spezzatino di maiale patate in umido | | |
| merenda | focaccia all'olio e succo di frutta | | merenda | creakers e succo di frutta | | |
| pranzo merenda | fusilli al pomodoro e verdure crocchette di merluzzo e verdure carote/pomodori pane e cioccolato | VENERDI' | pranzo merenda | pasta al ragù vegetale con pomodoro halibut gratinato insalata frutta fresca e pane | | |
| | pranzo merenda pranzo merenda pranzo merenda pranzo merenda pranzo | pranzo risotto alla parmigiana frittata campagnola merenda latte e biscotti pranzo verdura fresca a pezzi gramigna o polenta al ragù parmigiano reggiano merenda yogurt e pane e acqua pranzo pasta e fagioli in brodo vegetale prosciutto cotto purè di patate merenda frutta fresca e pane pranzo minestrone di verdura con pastina cotolette di pollo al forno insalata merenda focaccia all'olio e succo di frutta pranzo fusilli al pomodoro e verdure crocchette di merluzzo e verdure | pranzo risotto alla parmigiana frittata campagnola merenda latte e biscotti pranzo verdura fresca a pezzi gramigna o polenta al ragù parmigiano reggiano merenda yogurt e pane e acqua pranzo pasta e fagioli in brodo vegetale prosciutto cotto purè di patate merenda frutta fresca e pane pranzo minestrone di verdura con pastina cotolette di pollo al forno insalata merenda focaccia all'olio e succo di frutta pranzo fusilli al pomodoro e verdure crocchette di merluzzo e verdure carote/pomodori | pranzo risotto alla parmigiana frittata campagnola merenda latte e biscotti merenda pranzo verdura fresca a pezzi gramigna o polenta al ragù parmigiano reggiano merenda yogurt e pane e acqua merenda pranzo pasta e fagioli in brodo vegetale prosciutto cotto purè di patate merenda frutta fresca e pane merenda frutta fresca e pane focacia all'olio e succo di frutta merenda fusilli al pomodoro e verdure crocchette di merluzzo e verdure carote/pomodori | | |

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione

Scuola Infanzia Parrocchiale "SEBASTIANO CORRADI" - Arceto Parrocchia Santa Maria Assunta

a.s. 2020-2021 e 2021-2022

MENU' ESTIVO articolato su quattro settimane (settembre-maggio-giugno)

| PRIM | SECONDA SETTIMANA estivo | | | |
|--|---|-----------------|-------------------|--|
| LUNEDI' pranzo | pasta al pomodoro e verdure frittata al forno con patate e spinaci | LUNEDI' | pranzo | spaghetti integrali al sugo di pomodoro omelette alle zucchine |
| merend | a latte e biscotti | | merenda | latte e biscotti |
| MARTEDI' pranzo | brodo di carne con pastina all'uovo scaloppine di tacchino al limone pomodori | MARTEDI' | pranzo | brodo vegetale con pastina all'uovo svizzere di cavallo al forno insalata |
| merende | a panino alla marmellata | | merenda | yogurt e pane |
| MERCOLEDI' pranzo | risotto morbido alla verza polpette di legumi e verdure insalata | MERCOLEDI' | pranzo | macedonia di verdure fresche riso alla zucca crocchette di ricotta e spinaci |
| merende | a torta e the | | merenda | torta e the |
| GIOVEDI' pranzo | passato di verdura con pastina hamburger di manzo carote | GIOVEDI' | pranzo | minestrone di legumi con pasta coscette di pollo al limone e salvia pomodori |
| merend | frutta fresca e pane | | merenda | crakers e succo di frutta |
| VENERDI' pranzo | macedonia di verdura fresca farfalle con crema al basilico halibut gratinato al forno a gelato | | pranzo merenda | pasta alla parmigiana bastoncini di merluzzo al forno verdura fresca a pezzi frutta fresca e pane |
| Merenda del mattino: frutta fresca di stagione | | Merenda del mat | ttino: fru | tta fresca di stagione |

Scuola Infanzia Parrocchiale "SEBASTIANO CORRADI" - Arceto Parrocchia Santa Maria Assunta

a.s. 2020-2021 e 2021-2022

MENU' ESTIVO articolato su quattro settimane (settembre-maggio-giugno)

| | TERZA | SETTIMANA estivo | | QUA | RTA SETTIMANA estivo |
|------------|-------------------|---|------------|-------------------|--|
| LUNEDI' | pranzo | pasta al pomodoro | FNWEDI, | pranzo | risotto con piselli e patate frittata con zucchine |
| | merenda | frittata campagnola latte e biscotti | | merenda | latte e biscotti |
| MARTEDI' | pranzo | verdura fresca a pezzi pasta alla parmigiana halibut alle verdure | MARTEDI' | pranzo | brodo vegetale con pasta lonza di maiale alle verdurine pomodori |
| | merenda | panino alla marmellata | | merenda | yogurt e pane |
| MERCOLEDI' | pranzo | passato di legumi con pasta prosciutto cotto patate e fagiolini lessi torta e the | MERCOLEDI' | pranzo | vellatuta di legumi con crostini tortino con prosciutto patate mozzarella insalata torta e the |
| GIOVEDI' | pranzo | minestrone di verdura con riso petto di pollo alle verdure insalata frutta fresca e pane | GIOVEDI' | pranzo merenda | verdura fresca a pezzi pasta al pomodoro e basilico parmigiano reggiano focaccia all'olio e succo di frutta |
| VENERDI' | pranzo merenda | fusilli al pomodoro e verdure crocchette di merluzzo e verdure pomodori gelato | VENERDI' | pranzo merenda | pasta alle zucchine tonno fagioli e pomodori frutta fresca e pane |