

Menù articolato su quattro settimane (da novembre ad aprile)

PRIMA SETTIMANA			SECONDA SETTIMANA		
LUNEDI'	pranzo	risotto alla zucca (7) frittata al forno con patate e spinaci (1-3-7)	LUNEDI'	pranzo	spaghetti integrali al sugo di pomodoro (1-7-9) omelette al prosciutto cotto (1-3-7) fagiolini e carote lessate
	merenda	latte con cacao amaro e biscotti (1-3-7)		merenda	latte e cereali (1-7)
MARTEDI'	pranzo	brodo vegetale con pastina all'uovo (1-3-7-9) scaloppine di tacchino al limone (1) pomodori/carote	MARTEDI'	pranzo	brodo vegetale con pastina (1-7-9) svizzere di cavallo al forno (1-7) insalata
	merenda	frutta fresca		merenda	frutta fresca
MERCOLEDI'	pranzo	gnocchi sardi al pomodoro e ricotta (1-7) polpette di legumi e verdure (1-7) insalata	MERCOLEDI'	pranzo	carote e finocchi freschi riso alla verza (7) crochette di ricotta e spinaci (1-3-7)
	merenda	yogurt (1)		merenda	torta e the (1-3-7)
GIOVEDI'	pranzo	passato di verdura con pastina (1-7-9) hamburger di manzo (1-7) piselli	GIOVEDI'	pranzo	minestrone di legumi con pasta (1-7) coscette di pollo al limone e salvia insalata/pomodori
	merenda	frutta fresca		merenda	yogurt (1)
VENERDI'	pranzo	macedonia di verdura fresca pennette con crema di zucchine (1-7) sogliola alla pizzaiola (4)	VENERDI'	pranzo	pasta con sugo di verdure (1-7-9) bastoncini di merluzzo al forno (4) carote
	merenda	panino alla marmellata (1)		merenda	frutta fresca e grissini (1)

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione/verdure/spremuta di arance

Menù articolato su quattro settimane (da novembre ad aprile)

TERZA SETTIMANA			QUARTA SETTIMANA		
LUNEDI'	pranzo	risotto alla parmigiana (7) frittata campagnola (1-3-7)	LUNEDI'	pranzo	risotto agli asparagi o zucca (7) Erbazzone o Frittata di Spinaci (1-3-7)
	merenda	latte e biscotti (1-3-7)		merenda	latte con cacao amaro e fette biscottate (1-7)
MARTEDI'	pranzo	verdura fresca a pezzi gramigna o polenta al ragù (1-7-9) parmigiano reggiano (7)	MARTEDI'	pranzo	carote e finocchi freschi pasta alla parmigiana (1-7) halibut alle verdure (4-9)
	merenda	frutta fresca		merenda	frutta fresca
MERCOLEDI'	pranzo	pasta e fagioli in brodo vegetale (1-7-9) prosciutto cotto purè di patate (7)	MERCOLEDI'	pranzo	pasta e ceci in brodo vegetale (1-7) tortino alle verdure (1-3-7-9)
	merenda	focaccia all'olio e succo di frutta (1)		merenda	pane, olio e pomodoro (1-7)
GIOVEDI'	pranzo	minestrone di verdura con pastina (1-7-9) bocconcini di pollo al forno (1-3) insalata	GIOVEDI'	pranzo	brodo vegetale con pasta (1-7-9) spezzatino di manzo (9) patate in umido (9)
	merenda	frutta fresca		merenda	yogurt (1)
VENERDI'	pranzo	pasta al ragù vegetale con pomodoro (1-7-9) halibut gratinato (1-4) insalata	VENERDI'	pranzo	pizza (1-7) macedonia di verdure
	merenda	yogurt (1)		merenda	frutta fresca

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione/verdure/spremuta di arance

MENU' ESTIVO articolato su quattro settimane
(settembre-ottobre-maggio-giugno)

PRIMA SETTIMANA estivo			SECONDA SETTIMANA estivo		
LUNEDI'	pranzo	pasta al pesto (1-7-8) ricotta fresca (7) + pomodori	LUNEDI'	pranzo	spaghetti integrali al sugo di pomodoro (1-7-9) omelette alle zucchine (1-3-7)
	merenda	mousse di frutta		merenda	frutta fresca
MARTEDI'	pranzo	brodo di carne con pastina all'uovo (1-3-7-9) scaloppine di tacchino al limone (1) fagiolini	MARTEDI'	pranzo	brodo vegetale con pastina all'uovo (1-7-9) svizzere di cavallo al forno (1-7) insalata
	merenda	panino alla marmellata (1)		merenda	yogurt (1)
MERCOLEDI'	pranzo	risotto morbido alla verza (7) polpette di legumi e verdure (1-7) insalata	MERCOLEDI'	pranzo	macedonia di verdure fresche riso al pomodoro e basilico (1) crocchette di ricotta e spinaci (1-3-7)
	merenda	latte e pane (1)		merenda	torta e the (1-3-7)
GIOVEDI'	pranzo	passato di verdura con pastina (1-7-9) hamburger di manzo (1-7) carote	GIOVEDI'	pranzo	minestrone di legumi con pasta (1-7) coscette di pollo al limone e salvia pomodori
	merenda	frutta fresca		merenda	latte e biscotti (1-3-7)
VENERDI'	pranzo	macedonia di verdura fresca farfalle con crema di zucchine o spinaci (1-7) halibut gratinato al forno (1-4)	VENERDI'	pranzo	pasta alla parmigiana (1-7) bastoncini di merluzzo al forno (4) verdura fresca
	merenda	gelato (7)		merenda	frutta fresca e pane (1)

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione e verdure a pezzi

MENU' ESTIVO articolato su quattro settimane
(settembre-ottobre-maggio-giugno)

TERZA SETTIMANA estivo			QUARTA SETTIMANA estivo		
LUNEDI'	pranzo	pasta al pomodoro (1-7-9) frittata campagnola (1-3-7)	LUNEDI'	pranzo	risotto con piselli e patate (7) frittata con zucchine (1-3-7)
	merenda	mousse di frutta		merenda	latte e biscotti (1-3-7)
MARTEDI'	pranzo	verdura fresca a pezzi pasta e patate (1) halibut alle verdure (4-9)	MARTEDI'	pranzo	brodo vegetale con pasta (1-7-9) polpettone di manzo (3,7,9) pomodori
	merenda	yogurt + cereali (1-7)		merenda	yogurt (1)
MERCOLEDI'	pranzo	passato di legumi con pasta (1-7-9) prosciutto cotto zucchine trifolate	MERCOLEDI'	pranzo	vellutata di legumi con crostini (1-7-9) bocconcini di pollo insalata
	merenda	torta e the (1-3-7)		merenda	frutta fresca e creakers (1)
GIOVEDI'	pranzo	brodo vegetale con pastina (1,3,7) bocconcini di pollo alle verdure (9) insalata	GIOVEDI'	pranzo	verdura fresca a pezzi pasta al pomodoro e basilico (1-7) tortino con prosciutto patate mozzarella (1-3-7)
	merenda	frutta fresca e pane (1)		merenda	focaccia all'olio e thè (1)
VENERDI'	pranzo	risotto alla parmigiana (1-7) crocchette di merluzzo e verdure (3-4-7-9)	VENERDI'	pranzo	pasta alle zucchine (1-7) tonno (4) fagioli e pomodori
	merenda	gelato (7)		merenda	frutta fresca

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione e verdure a pezzi

TABELLA ALLERGENI

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridi e derivati)
2. Crostacei e relativi prodotti
3. Uova e relativi prodotti
4. Pesce e relativi prodotti
5. Arachidi e relativi prodotti
6. Semi di soia e relativi prodotti
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland, e relativi prodotti)
9. Sedano e relativi prodotti
10. Senape e relativi prodotti
11. Semi di sesamo e relativi prodotti
12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/litro riportati come SO₂
13. Lupino e relativi prodotti
14. Molluschi e relativi prodotti