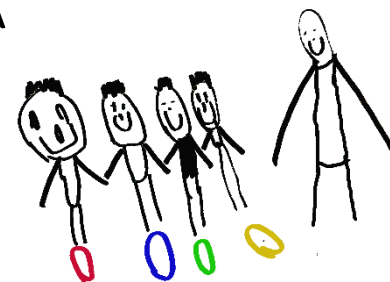


# PROGETTO DI ATTIVITÀ MOTORIA

## ACTIVA... LA VOGLIA DI GIOCARRE

CURATO da ACTIVA  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
di CASALGRANDE



*palestra*

### **rivolto ai bambini di tutte le sezioni della scuola dell'infanzia**

Un progetto di attività motoria nasce dalla necessità di esplorare nuovi spazi, di esprimere nuove forme di motricità attraverso giochi ludici e l'uso di materiali diversi da quelli conosciuti in sezione. L'esperienza della corporeità e della motricità, contribuisce alla crescita e alla maturazione complessiva del bambino promuovendo la presa di coscienza del valore del corpo, inteso come una delle possibilità di apprendere. Il macro obiettivo a cui questo progetto tende è quello di far conquistare al bambino un livello di autonomia, intesa non come aspettative dell'adulto, ma come capacità di autodeterminarsi, costruendo relazioni serene e collaborative grazie anche alle stimolazioni ricevute.

L'elemento base della **metodologia** è il gioco, perché è la modalità primaria di espressione del bambino. La funzione dell'attività motoria, a questa età, è quella di sostegno allo sviluppo armonico della personalità e per realizzare ciò, si è privilegiato la forma ludica. Attraverso l'esperienza di gioco-motricità, il bambino sviluppa la sua fantasia e manifesta creatività, esteriorizza le sue paure, i propri conflitti, esprime con spontaneità e naturalezza i movimenti del corpo, costruisce l'immagine di sé, il tutto avviene a corpo libero o con l'utilizzo di materiali-attrezzi diversi.

Il progetto prevede la condivisione degli obiettivi didattici e di strategie educative con gli insegnanti di sezione, dando continuità anche durante le lezioni di attività motoria. Tutto il progetto sarà condotto da un insegnante qualificato Lorenzo e con la collaborazione di un'insegnante di sezione a turno.

Le lezioni si svolgeranno una volta alla settimana, da ottobre ad aprile, avranno la durata di 50 minuti circa per ogni gruppo. L'attività si svolgerà presso lo spazio palestrina della nostra scuola al primo piano (ricavato dal dormitorio). I gruppi saranno organizzati in maniera omogenea per età nelle giornate di martedì e giovedì.