



Menù articolato su quattro settimane (da novembre ad aprile)

PRIMA SETTIMANA			SECONDA SETTIMANA		
LUNEDI'	pranzo	risotto alla zucca (7) frittata al forno con patate e spinaci (1-3-7) merenda latte con cacao amaro e cereali (1-7)	LUNEDI'	pranzo	spaghetti integrali al sugo di pomodoro (1-7-9) erbazzone (1-3-7) carote a julienne merenda latte e cereali (1-7)
MARTEDI'	pranzo	brodo vegetale con pastina (1-3-7-9) scaloppine di tacchino al limone (1) pomodori/carote merenda frutta fresca	MARTEDI'	pranzo	brodo vegetale con pastina (1-7-9) hamburger di zucca e lenticchie (1-7) insalata merenda frutta fresca
MERCOLEDI'	pranzo	gnocchi sardi al pomodoro e ricotta (1-7) polpette di legumi e verdure (1-7) insalata merenda yogurt (7)	MERCOLEDI'	pranzo	carote e finocchi freschi riso alla verza (7) straccetti di pollo con verdure al forno (1) merenda torta e the (1-3-7)
GIOVEDI'	pranzo	minestra di cannellini e verza crocchette di ricotta e spinaci (1-3-7) merenda frutta fresca	GIOVEDI'	pranzo	minestrone di verdura con pastina (1) tortino con patate, ceci e porro (1-7) insalata/pomodori merenda yogurt (1)
VENERDI'	pranzo	macedonia di verdura fresca crema di zucchine con pasta (1-7) halibut alla pizzaiola (4) merenda panino alla marmellata (1)	VENERDI'	pranzo	pasta con sugo di verdure (1-7-9) bastoncini di merluzzo al forno (4) carote merenda frutta fresca e grissini (1)

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione/verdure/spremuta di arance

Menù articolato su quattro settimane (da novembre ad aprile)

TERZA SETTIMANA			QUARTA SETTIMANA		
LUNEDI'	pranzo	risotto alla parmigiana (7) frittata campagnola (1-3-7) verdure a pezzi merenda latte e biscotti (1-3-7)	LUNEDI'	pranzo	verdura a pezzi crema di asparagi o zucca con riso (7) Frittata di Spinaci (1-3-7) merenda latte con cacao amaro e fette biscottate (1-7)
MARTEDI'	pranzo	verdura fresca a pezzi gramigna o polenta al ragù (1-7-9) parmigiano reggiano (7) merenda frutta fresca	MARTEDI'	pranzo	carote e finocchi freschi pasta alla parmigiana (1-7) halibut alle verdure (4-9) merenda frutta fresca
MERCOLEDI'	pranzo	pasta in brodo vegetale (1-7-9) tortino di ceci e verdura (1-3-7) carote a julienne merenda focaccia all'olio (1)	MERCOLEDI'	pranzo	pasta e ceci in brodo vegetale (1-7) coscette di pollo limone e salvia carote a julienne merenda pane, olio e pomodoro (1-7)
GIOVEDI'	pranzo	passato di legumi polpette di macinato di pollo e verdura (1-3-7) insalata merenda frutta fresca	GIOVEDI'	pranzo	passato di verdura con pastina (1-7-9) hamburger di legumi insalata merenda yogurt (1)
VENERDI'	pranzo	pasta al ragù vegetale con pomodoro (1-7-9) halibut gratinato (1-4) insalata merenda yogurt (1)	VENERDI'	pranzo	pizza (1-7) macedonia di verdure merenda frutta fresca

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione/verdure/spremuta di arance

Polo d'Infanzia Scuola e Nido d'Infanzia Parrocchiale "SEBASTIANO CORRADI" - Arceto
Parrocchia Santa Maria Assunta in Arceto

a.s. 2026-2027 e 2027-2028



MENU' ESTIVO articolato su quattro settimane
(settembre-ottobre-maggio-giugno)

PRIMA SETTIMANA estivo		SECONDA SETTIMANA estivo	
LUNEDI'	pranzo pasta al pesto (1-7-8) ricotta fresca (7) + pomodori merenda frutta fresca	LUNEDI'	pranzo spaghetti integrali al sugo di pomodoro (1-7-9) omelette alle zucchine (1-3-7) merenda frutta fresca
MARTEDI'	pranzo brodo vegetale con pastina (1-7-9) scaloppine di tacchino al limone (1) fagiolini merenda yogurt (1)	MARTEDI'	pranzo brodo vegetale con pastina (1-7-9) piccata di manzo insalata merenda yogurt (1)
MERCOLEDI'	pranzo cuscus con verdure (1) polpette di legumi e verdure (1-7) insalata merenda latte e pane (1)	MERCOLEDI'	pranzo macedonia di verdure fresche riso alla contadina (1) crocchette di ricotta e spinaci (1-3-7) merenda torta e the (1-3-7)
GIOVEDI'	pranzo passato di verdura con pastina (1-7-9) polpette di manzo con sugo di piselli (1-3-7) merenda frutta fresca	GIOVEDI'	pranzo minestrone di legumi con pasta (1-7) coscette di pollo al limone e salvia pomodori merenda latte e cereali (1-7)
VENERDI'	pranzo macedonia di verdura fresca farfalle con crema di zucchine o spinaci (1-7) halibut gratinato al forno (1-4) merenda gelato (7)	VENERDI'	pranzo pasta con crema di ceci e porro (1-7) bastoncini di merluzzo al forno (4) verdura fresca merenda frutta fresca e pane (1)

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione e verdure a pezzi

Polo d'Infanzia Scuola e Nido d'Infanzia Parrocchiale "SEBASTIANO CORRADI" - Arceto
Parrocchia Santa Maria Assunta in Arceto

a.s. 2026-2027 e 2027-2028

MENU' ESTIVO articolato su quattro settimane
(settembre-ottobre-maggio-giugno)

TERZA SETTIMANA estivo		QUARTA SETTIMANA estivo	
LUNEDI'	pranzo pasta al pomodoro e verdura (1-4-7-9) frittata campagnola (1-3-7) merenda frutta fresca	LUNEDI'	pranzo riso freddo con verdure frittata con zucchine (1-3-7) merenda latte e biscotti (1-3-7)
MARTEDI'	pranzo verdura fresca a pezzi pasta e patate (1) crocchette di ceci e verdure (1-7) merenda yogurt + cereali (1-7)	MARTEDI'	pranzo brodo vegetale con pasta (1-7-9) cotolette di pollo o tacchino al forno (1-3) pomodori merenda yogurt (1)
MERCOLEDI'	pranzo passato di legumi con pasta (1-7-9) straccetti di pollo e tacchino fagiolini merenda frutta fresca	MERCOLEDI'	pranzo verdura a pezzi passata di legumi con pasta (1-7-9) tortino con prosciutto patate mozzarella (1-3-7) merenda frutta fresca e creakers (1)
GIOVEDI'	pranzo brodo vegetale con pastina (1,3,7) erbazzone (1-3-7) verdura a pezzi merenda frutta fresca e pane (1)	GIOVEDI'	pranzo pasta al pomodoro e basilico (1-7) polpette di legumi e verdure (1) insalata merenda focaccia all'olio e thè (1)
VENERDI'	pranzo risotto ai fiori di zucca e zucchine (1-7) crocchette di merluzzo e verdure (3-4-7-9) pomodori merenda gelato (7)	VENERDI'	pranzo pasta alle zucchine (1-7) halibut alle verdure merenda frutta fresca

Merenda del mattino: frutta fresca di stagione e verdure a pezzi